






~ ENTRANTES ~

Empanada de maíz con zamburiñas 	11,40.-€
Empanada de atún 	7,40.-€
Croquetas de jamón 	9,50.-€
Croquetas de marisco 	12,00.-€
Calamares fritos 	11,50.-€
Tosta de pulpo con tetilla gallega 	10,00.-€
Pulpo a feira 	17,00.-€
Jamón ibérico de bellota	21,00.-€
 Servicio de pan 	 1,00.-€

Precio por persona

~ MARISCOS ~

Almejas a la marinera 	15,50.-€
Berberechos al vapor 	10,00.-€
Mejillones a la vinagreta 	8,00.-€
Mejillones al vapor 	7,50.-€
Navajas a la plancha 	16,00.-€
Zamburiñas a la plancha 	15,00.-€
Langostinos salvajes al ajillo 	15,00.-€
Vieira a la gallega 	9,00.-€

Precio por unidad

Nécoras 	12,00.-€
---	----------

Precio por unidad

Cigalas 	20,00.-€
---	----------

6 unidades

Camarones  18,00.-€

150 gr

Mariscada   75,00.-€

Berberechos, almejas, 2 nécoras, 2 vieiras, mejillones al vapor, camarones (100 gr), 6 cigalas y navajas a la plancha

Recomendada para 2 personas.

~ ENSALADAS ~

Ensalada clásica  5,60.-€

Lechuga, tomate y cebolla

Ensalada templada   12,00.-€

Lechuga, manzana, nueces, queso de cabra a la plancha con vinagreta de miel

Ensalada A Lanzada    10,50.-€

Lechuga, fresas, arándanos, pasas, ventresca de bonito con reducción de módena

Ensalada de tomate y semillas   6,00.-€

Ensalada tropical   13,50.-€

Lechuga, tomates cherry, aguacate, mango, cebolla, arándanos y vinagreta de naranja

~ ARROCES ~

Arroz de mariscos    20,00.-€



Zamburiñas, berberechos, almejas, mejillones y langostinos salvajes
Mínimo dos personas. Precio por persona

Arroz de pulpo y almejas    20,00.-€

Mínimo dos personas. Precio por persona

Arroz de zamburiñas y almejas    20,00.-€


Mínimo dos personas. Precio por persona




Arroz de rape y langostinos salvajes 	23,00.-€
Mínimo dos personas. Precio por persona	
Arroz de bogavante 	30,00.-€
Mínimo dos personas. Precio por persona	
Arroz campesino	18,00.-€
Verduritas de temporada y pollo	
Mínimo dos personas. Precio por persona	

~ PESCADOS ~

Lubina a la brasa 	45,00.-€
Precio por Kg	
Dorada a la brasa 	48,00.-€
Precio por Kg	
Sargo a la brasa 	39,00.-€
Precio por Kg	
Bacalao a la brasa 	21,00.-€
Rodaballo a la plancha 	24,50.-€
Con verduritas de temporada	
Lenguado a la plancha 	23,00.-€
Con verduritas de temporada	

~ CARNES ~

Carrilleras de añejo al Oporto 	16,00.-€
Chuleta de ternera a la brasa	15,00.-€
Chuletón de ternera a la brasa	36,00.-€
Precio por Kg	
Entrecot de vaca maduro a la brasa	21,00.-€
Filete de ternera a la plancha	13,00.-€
Pechuga de pollo a la plancha	9,00.-€

Picantón a la brasa 	11,30.-€
Secreto de cerdo ibérico a la brasa	17,50.-€
Churrasco de cerdo 	12,50.-€
Chorizo criollo	4,00.-€
Chorizo rojo	4,00.-€
Parrillada a la brasa 	21,00.-€

Picantón, secreto, churrasco, criollo y chorizo rojo.

Mínimo dos personas. Precio por persona

~ POSTRES ~

Postres «Versos de A Ruda» 4,60.-€

Postres artesanos gallegos. Varios a elegir.

Helados «Lonxa» 5,50.-€

Helados artesanos gallegos. Varios sabores.



*Todos los precios incluyen el IVA



Arrocería & Sunset A Lanzada

Carretera San Vicente, 10 B,

A Lanzada, 36988 O Grove

info@arroceriaalanzada.com

+34 986 738 400